


Cardiobague : Foire Aux Questions



1. Comment prendre rapidement son pouls ?

Placer la cardiobague à son doigt (utiliser l'adaptateur fourni pour les doigts fins si nécessaire) et appuyer sur la touche 


2. Comment ça marche ?


La Cardiobague utilise un rayon lumineux pour déterminer la fréquence de passage du flux sanguin, et calcule le pouls.

3. Comment faire afficher l'heure à la cardiobague ?

Par défaut (économie de pile), la cardiobague n'affiche rien : mode « **OFF** ». Pour changer ce mode et passer sur « **ON** » :

A – La cardiobague doit être éteinte (l'afficheur n'affiche rien !)

B – Appuyer durant **3 secondes sans discontinuer** sur la touche  → La Cardiobague émet deux « bips » et affiche le mode : « **OFF** » et « **CL** » pour « clock » en dessous.


C – Appuyer une fois sur la touche  pour changer le mode


→ La Cardiobague affiche maintenant « **ON** » et « **CL** ». Elle va maintenant afficher l'heure, par défaut.


4. Comment régler l'heure et les autres paramètres ?

A – La cardiobague doit être éteinte et le mode « **ON** » activé (l'afficheur affiche l'heure)

B – Appuyer durant **3 secondes sans discontinuer** sur la touche  → La Cardiobague émet deux « bips » et affiche le mode « **ON** » et « **CL** ».

C – Appuyer une fois sur la touche  pour afficher la montre (hh:mm) → La Cardiobague affiche maintenant 00:00 (pour une première mise à l'heure) et les chiffres des minutes clignotent

D – Appuyer sur la touche  pour atteindre le réglage désiré des minutes

E – Appuyer sur la touche  pour faire clignoter les chiffres des heures

F – Appuyer sur la touche  pour atteindre le réglage désiré

G – Pressions successives sur la touche  :

Réglages du **compte à rebours** (seuil haut du chronomètre)

Du **seuil de pouls minimal** « Min »

Du **seuil de pouls maximal** « Max »

} Ajustables par pressions sur la touche 

5. Pourquoi le système s'arrête tout seul en mode Cardio ?

La fonction « Cardiofréquencemètre » de la Cardiobague s'arrête automatiquement au bout de quelques minutes (ou moins en cas de fréquence très stable) pour préserver la pile.

6. Quand faut-il changer la pile ?

La pile peut durer plusieurs mois suivant l'utilisation, la fonction consommant le plus d'énergie étant le Cardiofréquencemètre. Cette fonction ne fonctionnera plus si la pile est faible, alors que les autres fonctions resteront disponibles.

7. Peut-on utiliser la cardiobague sous l'eau ?

Non : on peut la porter sous la pluie (ruissellements) mais pas l'immerger.

8. La cardiobague est-elle sensible aux mouvements ?

La Cardiobague (en mode Cardio) s'accommode mal des mouvements violents de la main ou d'un serrage trop fort (perte de flux sanguin). La mesure de pouls est plus fiable avec une main au repos.

9. Peut-on passer la cardiobague à une autre personne en mode Cardio ?

La Cardiobague risque de mal interpréter le passage à un autre doigt : il est conseillé de l'éteindre , puis la rallumer 

10. Comment régler les seuils **Min** et **Max** de fréquence cardiaque ou du **compte à rebours** ?

→ Cf. Question 4 « réglage de l'heure »